

Mer informasjon

Helse for livet, er en del av Hjertefokusarbeidet i Norge, som drives i regi av Ungdom i Oppdrag (www.ywam.no). I løpet av høsten lanseres en informasjonsportal for hele arbeidet på www.hjertefokus.no - følg med både der og på www.helseforlivet.com for oppdatert informasjon.

Spørsmål?

Om du lurer på noe, er du hjertelig velkommen til å ta kontakt.

For informasjon om kurset på Grimerud:

Ann Helen Andreassen
tlf.: 95 80 39 34
helseforlivetost@gmail.com

For informasjon om kurset i Øygarden:

Sigurd Bekkevold
tlf.: 95 78 95 37
sigurd@bekkevold.com

Spørsmål om påmelding:

Ann Helen Andreassen (øst)
Se over
Alf-Olav Haukelid (vest)
tlf.: 41 23 94 42
helseforlivet@gmail.com



UNGDOM I OPPDRAG

Helse for livet
i regi av Ungdom i Oppdrag
2010



Helse for livet
Informasjon om kursene i **2010**

Mange av oss har travle hverdager. Vi møter mange forskjellige mennesker og daglige krav om å strekke til både faglig og sosialt. Evnen til å møte utfordringene på en god måte avhenger i mange tilfeller av hvordan vi har det med oss selv.

En viktig forutsetning for et positivt og trygt møte med livet er at man har en trygg identitet og egenverdiopplevelse. Vi vet at dette formes gjennom positive og negative relasjoner i barne- og ungdomsårene. Et utrygt selvbilde kan føre til uro eller fysiske og psykiske utfordringer og problemer. Som unge og aktive mennesker møter vi symptomene på dette, enten hos oss selv, hos andre eller kanskje begge deler. Og ofte er vi ute av stand til å gå til røttene av problemene.

Det er en kjensgjerning at skal livet vårt bli rimelig positivt og godt, og skal vi kunne møte dype personlige behov hos andre, må vi selv ha arbeidet med de mest grunnleggende spørsmål i livet, som for eksempel:

Hvem er jeg?

Hva gjør meg verdifull?

Hva har egentlig verdi for meg?

I en tid med stort arbeidspress og fare for utbrennthet, er dette viktigere enn noen gang. Denne uken vil være særlig nyttig for dem som har valgt et yrke innen helse- og omsorgstjenestene, men alle som vil ha med mennesker å gjøre - spesielt om du er i, eller har tenkt å gå inn i en lederrolle - vil få stort utbytte av kurset.

Det er et privilegium for oss å ha med oss spes. i allmennmedisin Eilif Haaland og sykepleier Marit Haaland som foredragsholdere denne uken. Gjennom deres dyptgripende bibelsk-psykologiske undervisning har mange mennesker fått oppleve å komme inn i en dypere forståelse av Gud, seg selv og sine medmennesker. Dette har vært med å gi dem nye perspektiver på menneskelige relasjoner og roller, sykdomsmekanismer og muligheter til helbredelse.

Kurset er lagt opp omkring **obligatoriske**

1. Forelesninger med temaer som: Vår virkelighetsoppfatning, selvbiledannelse, opplevd avvising og konsekvenser av det, hva gjør vi med vår indre smerte? Hvordan bygge en sunn personlighet.

2. Grupper hvor man får anledning til å stille og bearbeide spørsmål som reiser seg i tilknytning til undervisningen, samt eventuelt åpent sette navn på ting i eget liv i et trygt forum. Det gis også mulighet til personlige samtaler.

Vi gjør oppmerksom på at kurset vil kunne oppleves som ganske krevende mentalt og følelsesmessig, og fraråder derfor mennesker med tyngre psykiske lidelser å delta. Ta kontakt med kursledelsen.

Siktemålet er

- Å gi hver deltaker anledning til å la Gud få peke på og forhåpentligvis lege ødelagte relasjoner i sitt eget liv, slik at vi kan
- Bli bedre rustet til å møte vårt eget liv og personlige behov hos mennesker vi omgås.

Påmelding

Påmelding skjer via nettsiden:

<http://www.helseforlivet.com>

Påmeldingsfrist: 15.mai (øst), 15. juni (vest)

Målgruppe: 19-30 år

Øst:

Sted: Grimerud gård, Hamar

18. - 25. juni 2010

Vest:

Sted: Skjergardsheimen, Øygarden

31. juli - 07. august 2010

Kurset koster kr. 3300,-. Denne prisen

inkluderer kost/losji, kursavgift og en

påmeldingsavgift. Sistnevnte er på

kr. 500,- og betales etter påmelding.

Den refunderes ikke ved avmelding på et

senere tidspunkt.



Marit og Eilif Haaland

“Dette er uten tvil den beste undervisningen jeg har hørt og som har hatt størst innvirkning på mitt liv. Skal du noen gang delta på et seminar - velg dette!”

Kristian M. Bye, fysioterapeut, 31 år